

"Mieux se connaître"

Identifier mes intérêts et mes points forts - Mes intérêts



**J'aimerais...**

Avant de choisir un métier, je réfléchis aux activités qui me plaisent.

Mode de réponse: je barre les 3 activités qui me plaisent le moins, je numérote de 1 à 5 celles que je préfère  
(classer par ordre de préférence)

1...5

aider - conseiller les autres	
bouger - avoir des sensations fortes / goût du risque	
calculer - utiliser des chiffres	
concevoir des programmes, logiciels, jeux vidéo	
conduire (un camion, un train, une machine,...) - piloter ( un avion, un bateau, ...)	
contrôler - entretenir - réparer	
défendre les droits	
enseigner - éduquer - former	
être mon propre patron	
exercer un métier artistique	
exercer un métier dans l'audiovisuel (radio, télévision, cinéma)	
exercer une activité sportive et physique	
fabriquer - construire - installer	
faire de la recherche	
faire du commerce	
faire un travail de précision	
informer - communiquer	
m'occuper d'animaux (soins, élevage)	
m'occuper d'enfants	
m'occuper de personnes handicapées	
m'occuper de personnes âgées	
me déplacer souvent - voyager	
organiser - gérer - diriger	
protéger la nature et l'environnement	
soigner - rééduquer	
surveiller - défendre - secourir	
travailler à l'étranger	
travailler dans l'hôtellerie ou la restauration	
travailler dans l'humanitaire	
travailler dans la mode	
travailler dans la santé	
travailler dans le tourisme et les loisirs	
travailler dans un laboratoire	
travailler dehors à l'extérieur, en plein air	
travailler un matériau (métal, bois, cuir, pierre, tissu, papier, carton, verre,...)	
utiliser les langues étrangères	

Je regarde maintenant si les activités que je préfère ont quelque chose en commun. Je l'écris ci-dessous:

\_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

"Mieux se connaître"

Identifier mes intérêts et mes points forts - Mes intérêts



J'aimerais...

Mes intérêts, goûts, préférences...

J'inscris les 3 activités de la page précédente qui me plaisent le plus

Chaque activité me fait penser aux métiers suivants:

1 \_\_\_\_\_ →

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_ →

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_ →

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Pour en savoir + sur les métiers évoqués et en connaître d'autres, voir:

Fiches métiers:  
[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

Fiches métiers:  
<http://www.anpe.fr/espacecandidat/romeligne/RliIndex.do>

Rubrique: S'informer sur les métiers  
<http://www.ac-grenoble.fr/cio/spip.php?article518>

Partir à la découverte des métiers:  
[http://declic.onisep.fr/declic\\_metiers/](http://declic.onisep.fr/declic_metiers/)

Les métiers selon mes goûts:  
<http://education.france5.fr/dicodesmetiers/>

Date

Pour approfondir: rencontrez un/e conseiller/ère d'orientation-psychologue dans votre établissement ou votre CIO